

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:  
Школьным методическим объединением  
учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В.  
Протокол №69/1 от 26.08.2021 г.

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска №69/1 от 26.08.2021

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура. 9г класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2021-2022 учебный год

*(срок действия рабочей программы)*

*Железнякова Светлана Юрьевна*

---

*(Ф.И.О. учителя)*

Соответствие занимаемой должности стаж педагогической работы 15 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю .

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Проводятся по принципу спортивной соревновательной деятельности. Игры проводятся вне помещений и в различные времена года.

Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ)
2		Прыжки в длину, высоту	Игра «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания в цель, на дальность	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
2		Прыжки в длину	Игра «Медведь и пень» (АБА ПАЗА ТОПКЕС)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК)
3		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

#### Особенности преподавания

В 9Г классе обучаются 11 человек со средним уровнем физической подготовки. Есть обучающиеся, имеющие, уровень выше среднего, которые могут проявить себя на уровне повышенных реальных учебных возможностей. Есть и группа учащихся с уровнем подготовки ниже среднего.

На уроке используются системно-деятельностный и дифференцированный подходы, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Учитываются возрастные, типологические и индивидуальные особенности учащихся. Активно применяются здоровьесберегающие технологии (смена вида деятельности, деление учебного материала на структурные блоки). На занятиях наиболее часто используется рефлексия настроения и эмоционального состояния. Широко используется приём с различными цветовыми изображениями.

Результаты промежуточной аттестации показали, что уровень физического развития средний, я планирую в 2021 -2022 учебном году обратить внимание на развитие скоростно-силовых качеств. Способствовать выработке потребности в ежедневных физических упражнениях и играх

## Календарно-тематическое планирование

№	Дата		Тема урока	Кол -во час ов
	План	Факт		
1	01.09		День знаний Низкий старт. Бег 30 метров	1
2	06.09.		Бег 30 метров -учет	1
3	08.09		Высокий старт. Бег с ускорением.	1
4	13.09		бег 60 метров. Высокий старт.	1
5	15.09		Эстафетный бег. Учет бег 60 метров.	1
6	20.09		Метание мяча в цель.	1
7	22.09		Метание гранаты на дальность	1
8	27.09		Прыжок в длину с разбега.	1
9	29.09		Учет прыжок в длину с разбега.	1
10	04.10		Кроссовая подготовка.	1
11	06.10		Бег по пересеченной местности	1
12	11.10		Футбол. Инструктаж по технике безопасности.	1
13	13.10		Ведение мяча.	1
14	18.10		Ведение мяча.	1
15	20.10		Передачи мяча.	1
16	25.10		Игры народов мира.	1
17	27.10		Инструктаж по баскетболу. Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
18	08.11		Ловля передача ведение мяча.	1
19	10.11		Ловля передача ведение мяча	1
20	15.11			
21	17.11		Бросок мяча в движении. Учебная игра.	1
22	22.11		Штрафной бросок.	1
23	24.11		Штрафной бросок-учет	1
24	29.11		Тактика игры в нападении, в защите.	1
25	01.12		Тактика игры в нападении, в нападении	1
26	06.12		Зонная система защиты.	1
27	08.12		Зонная система защиты	1
28	13.12		Учебная игра 3х3	1
29	15.12		Учебная игра 5х5	1
30	20.12		Урок соревнование	1
31	22.12		Урок соревнование	1
32	27.12		Игры народов мира	1
33	10.01		Инструктаж по ТБ гимнастика	1
34	12.01		Развитие гибкости.	1
35	17.01		Дыхательные упражнения	1
36	19.01		Акробатические упражнения	1
37	24.01		Инструктаж Т/Б по волейболу.	1
38	26.01		Прием передачи мяча	1
39	31.01		Нападающий удар, блокирование	1
40	02.02		Подача мяча верхняя	1
41	07.02		Подача мяча нижняя	1
42	09.02		Прием мяча в движении	1
43	14.02		Передача мяча в движении	1
44	16.02		Прием и передача мяча на месте	1
45	21.02		Нападающий удар, блокирование.	1
46	28.02		Учебная игра	1
47	02.03		Верхняя прямая подача мяча.	1

48	09.03		Нижняя прямая подача мяча	1
49	14.03		Прием мяча после подачи.	1
50	16.03		Подача по зонам.	1
51	21.03		Групповые действия при атаке	1
52	23.03		Групповые действия при защите	1
53	04.04		Индивидуальные действия при атаке и защите	1
54	06.04		Национальные Хакасские игры.	1
55	11.04		Кроссовая подготовка.	1
56	13.04		Развитие выносливости.	1
57	18.04		Развитие скоростно-силовых качеств	1
58	20.04		Низкий старт.Бег 60 метров	1
59	25.04		Учет бега на короткие дистанции	1
60	27.04		Высокий старт. Эстафетный бег	1
61	04.05		Высокий старт. Эстафетный бег	1
62	11.05		Метание гранаты на дальность и в цель.	1
63	16.05		Прыжок в длину с разбега.	1
64	18.05		Метание мяча на дальность..	1
6			Промежуточная аттестация	



